

ELBRUS

INFORMACJE PRAKTYCZNE

Autor:

www.geotramper.pl

geotramper@gmail.com



INFORMACJE PRAWNE

Wszystkie treści oraz elementy graficzne umieszczone w tym e-booku są własnością www.geotramper.pl

Kopiowanie zawartości e-booka lub jego części bez pisemnej zgody autora jest zabronione.

E-book może być wykorzystany lub rozpowszechniany jedynie w celach informacyjnych oraz wyłącznie z notą o prawach autorskich wraz ze wskazaniem źródła informacji.

Autor e-booka nie ponosi odpowiedzialności za skutki działań podejmowanych w oparciu o informacje zawarte w tym e-booku.

© 2016 GEOTRAMPER – www.geotramper.pl

WITAJ

Mam na imię Magda i w 2015 roku zdecydowałam się samotnie wejść na najwyższy wierzchołek Kaukazu, górę Elbrus.



Ze względu na popularność tego szczytu wśród polskich turystów postanowiłam, za pomocą tej publikacji, podzielić się posiadanymi informacjami praktycznymi dotyczącymi organizacji i samego wejścia na szczyt Elbrus.

Jednocześnie, korzystając z okazji, chciałabym apelować o rozsądek i rozwagę podczas akcji wysokogórskiej na górze Elbrus, która mimo zerowych trudności technicznych, w trakcie pogarszających się warunków pogodowych, a w szczególności gęstej mgły, staje się górą niosącą za sobą śmiertelne zagrożenie.

Proszę miej to na uwadze wybierając się na ten szczyt.

Jeśli chcesz przeczytać o innych wyprawach, które zorganizowałam zapraszam Cię na: www.geotramper.pl

W przypadku pytań zapisz do mnie na: geotramper@gmail.com

Z przyjemnością odpowiem na wszystkie pytania.

*Z górskimi pozdrowieniami,
Magda*

Spotkajmy się online:

FACEBOOK | INSTAGRAM | YOUTUBE

Spis treści

Elbrus	6
Ile czasu planować na wyjazd?	6
Dojazd z Polski	6
Samolot	6
Pociąg, autobus itp.	6
Transport na miejscu	6
Taksówka	6
Pociąg i marszruta	6
Nocleg	7
Hotel	7
Namiot	7
Formalności	7
Wiza	7
OVIR	7
Karta migracyjna	8
Zezwolenie na wejście i zgłaszanie wejścia w służbach ratowniczych	8
Kwestie bezpieczeństwa	8
Na co uważać	8
Zdrowie	8
Pieniądze, internet i elektryczność	8
Pieniądze	8
Internet	9
Telefon	9
Elektryczność	9
Klimat i pogoda	9
Klimat	9
Sezon i pogoda	9
Ludzie, kultura, zwyczaje, języki, kuchnia	9
Język	9
Kultura	9
Ludzie	9
Kuchnia	10
Co warto zobaczyć?	10
Elbrus – wejście na szczyt	10

Dolina Azau.....	10
Stacja Mir – 3600 m n.p.m.....	10
Beczki – 3800 m n.p.m.	11
Stacja Prijut – 4100 m n.p.m.....	11
Skały Pastuchowa – 4600 m n.p.m.....	11
Szczyt – 5600 m n.p.m.	11
Informacje dodatkowe.....	12

Elbrus

Elbrus to najpopularniejszy kierunek górskich eskapad. Lokalizacja, niskie koszty wyjazdu oraz praktyczne znikome różnice kulturowo – językowe, powodują, iż Polacy pokochali Kaukaz. Poza tym Elbrus ze względu na swoje niewielkie techniczne trudności wspinaczkowe oraz znaczną wysokość (ponad 5600 m n.p.m.) cieszy się dużą popularnością wśród osób, które stawiają swoje pierwsze kroki w górach wyższych niż Alpy.

Ile czasu planować na wyjazd?

Wszystko zależy od warunków pogodowych i przebiegu aklimatyzacji. Przy dobrej pogodzie zdobycie szczytu możliwe jest nawet w ciągu trzech dni. Jednak zawsze warto zarezerwować sobie dodatkowe 2 lub 3 dni na ewentualne pogorszenie pogody. Całość wyjazdu można domknąć w 7 – 8 dniach.

Dojazd z Polski

Najpopularniejsza droga z Polski prowadzi przez Moskwę do Mineralnych Wód, skąd musimy przedostać się do miejscowości Terskol.

Samolot

Decydując się na samolot należy liczyć się z międzylądowaniem w Moskwie. Docelowo samolot dolatuje do Mineralnych Wód. Jest to najszybsza, a zarazem najdroższa opcja. Koszt przelotu zależy od aktualnych promocji oraz sezonu turystycznego i waha się od 1500 do 2500 zł.

Pociąg, autobus itp.

Do Mineralnych Wód można też dostać się drogą lądową przez Ukrainę. Jest to opcja tańsza, ale niestety znacznie dłuższa. Trwająca nawet cztery dni. W praktyce przejeżdżamy przez Lwów i Kijów do Mineralnych Wód. Koszt pociągu z Moskwy do Mineralnych Wód wynosi ok. 600 zł, a czas przejazdu to 36 h.

Oprócz wyżej wymienionych rozwiązań istnieje możliwość dostania się pod Elbrus od strony gruzińskiej. Jest to dość popularna opcja ze względu na niskie ceny lotów do Tbilisi. Jednak istnieją pewne ograniczenia dotyczące przejścia granicznego między Rosją i Gruzją.

Transport na miejscu

Taksówka

Najszybszym sposobem dostania się z Mineralnych Wód do Terskol jest wynajęcie taksówki. Koszt tej przyjemności wynosi 3000 RUB za auto. W praktyce samochód można opłacić na jednym ze stanowisk przewoźników na lotnisku w Mineralnych Wodach.

Pociąg i marszruta

Tekst Tańszą opcją, jednak znacznie dłuższą jest przejazd z Mineralnych Wód do Nalczika pociągiem podmiejskim (elektryczka), a następnie z Nalczika marszrutą (prywatny bus) do Terskola, przez Baksan. Niestety nie ma bezpośredniej marszruty z Mineralnych Wód do Terskola.

Istnieje możliwość jazdy autostopem, jednak na terenie Rosji jest on płatny, a jego koszt może wynosić nawet 300 RUB.

Nocleg

Hotel

Góra Elbrus położona jest opodal Doliny Azau. Do Doliny Azau dostaniemy się z Terskola (ok. 2,5 km) lub z Doliny Cheget (ok. 3 km).

Ogólnie region jest bardzo dobrze wyposażony w bazę hotelową. Nie ma problemu z noclegiem, a same ceny nie są zaporowe i każdy powinien znaleźć coś dla siebie. Poza tym hotele mają niezły standard, niejednokrotnie posiadają bezpłatny dostęp do Wi-Fi, a pokoje są dobrze wyposażone.

Ceny hoteli wahają się od 500 RUB.

Namiot

Oczywiście istnieje możliwość przenocowania na dziko w wyznaczonych do tego celu miejscach. Nie są to jednak dobrze wyposażone pola namiotowe. Trzeba liczyć się z brakiem sanitariatów i dostępu do bieżącej wody. Osobiście, przy niskich cenach hotelowych, nie polecam tego rozwiązania. Warto zwrócić uwagę, iż Elbrus położony jest na terenie parku narodowego, gdzie u podnóża góry nie można obozować byle gdzie, tylko w wyznaczonych do tego celu miejscach.

Pole namiotowe w Dolinie Azau położone jest na stromym podłożu w bliskim sąsiedztwie rzeki Garabasz. Ponoć istnieje możliwość biwakowania w niedalekim sąsiedztwie kolejki w Azau, koło budynku z zielonym dachem. Zgodnie z informacjami to dobre, choć niewielkie miejsce biwakowe z dostępem do bieżącej wody.

Formalności

Wiza

Wiza jest niezbędna i trzeba ją wyrobić przed wylotem, ale nie stanowi to problemu. Wizę można wyrobić za pośrednictwem biura lub osobiście. Pierwsza opcja jest droższa, trwa do jednego tygodnia i nie wymaga naszego udziału, no może za sprawą dostarczenia do biura wypełnionego formularza i wyrobienia odpowiednich zdjęć. Wszystkie inne czynności załatwia za nas biuro. Koszt takiej przyjemności to ok. 500 zł. W przypadku załatwiania wizy na własną rękę proces jest bardziej skomplikowany, ponieważ będziemy musieli posiadać voucher i ubezpieczenie na czas pobytu. Jest to wersja tańsza, ale niestety dość długo trwa.

OVIR

Na terenie Rosji, dla osób przebywających dłużej niż siedem dni roboczych, wymagane jest posiadanie OVIR'u. Jest to nic innego jak dokument potwierdzający czasowe zameldowanie. UWAGA! Bez meldunku na terenie Rosji można przebywać siedem dni roboczych plus dwa dni świąteczne. Sobota liczona jest jako dzień roboczy.

Jeżeli w trakcie pobytu przebywamy na terenie hotelu, to obsługa hotelowa załatwi OVIR za nas załatwi. Koszt ok. 300 RUB.

Kiedy nie korzystamy z hotelu, OVIR wyrabiamy na pocztę w Terskol, koszt ok. 250 RUB. Nic nie trzeba wypełniać. Pani w okienku wypełnia wszelkie formularze za nas.

Karta migracyjna

Kartę migracyjną otrzymujemy przy przekraczaniu granicy. W praktyce nic nie trzeba wypełniać ręcznie cyrylicą. W okienku zabierany jest nasz paszport w celu weryfikacji tożsamości i sprawdzenia posiadanej wizy, w międzyczasie drukowana jest karta migracyjna. Ważne jest aby zachować odcinek B karty, który jest niezbędny przy wylocie.

W przypadku przekraczania granicy od strony gruzińskiej, kartę migracyjną należy wypełnić własnoręcznie.

Zezwolenie na wejście i zgłaszanie wejścia w służbach ratowniczych

Osobiście przed wyjazdem przeszukując wszelkie informacje dotyczące załatwiania formalności natrafiłam na wymóg posiadania obowiązkowego zezwolenia na działalność przygraniczną, a także obowiązek zgłaszania rejestracji grup wychodzących do góry w budce strażników u wylotu parku narodowego. Ze swojego doświadczenia mogę potwierdzić, iż nic takiego nie jest wymagane. Nie są też prowadzone żadne kontrole na samej górze.

Kwestie bezpieczeństwa

Na co uważać

Mimo ogólnie panującego przekonania, iż w Rosji jest niebezpiecznie, w rzeczywistości nie ma się czego obawiać podróżując po tym kraju. Oczywiście przy zachowaniu podstawowych i standardowych zasad bezpieczeństwa, które obowiązują także w trakcie podróży po Polsce.

Zdrowie

Wybierając się do Rosji nie ma obowiązku posiadania szczepień, jednak podobnie jak w przypadku innych krajów zaleca się profilaktyczne szczepienie przeciwko tężcowi, wirusowego zapalenia wątroby typu A i B i oraz przeciwko wściekliźnie.

Pieniądze, internet i elektryczność

Pieniądze

Walutą Rosji jest rubel rosyjski (RUB). Na dzień mojego wyjazdu koszt 1 RUB = 0.062 PLN.

Walutę bez problemu wymienimy jeszcze w Polsce, co przy tak niskim kursie wydaje się dobrym rozwiązaniem.

Oczywiście istnieje możliwość wymiany waluty na miejscu. Ja wymieniałam w banku w Mineralnych Wodach. Jadąc do Rosji można wymieniać zarówno dolary, jak i euro.

W Terskol znajduje się kantor i dwa bankomaty. Ja z bankomatów nie korzystałam.

Internet

Nie ma problemu z dostępem do Wi-Fi. Praktycznie w każdym hotelu jest dostępna bezprzewodowa sieć internetowa, a jeżeli nie to wystarczy odwiedzić pierwszą lepszą restaurację, aby mieć dostęp do internetu.

Telefon

Nie ma problemu z połączeniem telefonicznym. Ja wysyłałam do Polski smsy nawet na wysokości 4800 m n.p.m. i dochodziły. Oczywiście koszty połączeń i przesyłanych wiadomości zależą od taryfy operatora.

Elektryczność

Na terenie Rosji napięcie wynosi 220 V, 50 Hz i występują wtyczki typu C, C-2 i F.

Klimat i pogoda

Klimat

Na Kaukazie panuje klimat wysokogórski. Wybierając się na górę Elbrus trzeba mieć na uwadze biwaki na lodowcu i silny wiatr na wysokości powyżej 4500 m n.p.m.

Sezon i pogoda

Najlepszy czas wejścia na górę Elbrus to przełom lipca i sierpnia. Oczywiście na Elbrusie można się wspinać cały rok, jednak trzeba mieć na względzie kwestie bezpieczeństwa. Jadąc na Elbrus w sezonie należy liczyć się tłumem turystów. Elbrus, a właściwie pobliskie stoki górskie są dość popularnym kierunkiem w sezonie narciarskim. W tym okresie ceny są najwyższe.

Ludzie, kultura, zwyczaje, języki, kuchnia

Język

Nie ma problemu porozumiewania się w języku rosyjskim. Niestety znajomość języka angielskiego jest praktycznie zerowa. Mówiąc wolno i wyraźnie w języku polskim można spokojnie dogadać się praktycznie z każdym Rosjaninem.

Bariera językowa jest praktycznie wszędzie m.in. w restauracjach i hotelach. W tych ostatnich można znaleźć pokoje z obsługą anglojęzyczną.

Kultura

Należy pamiętać iż Kaukaz zamieszkuje ludność muzułmańska, a zatem należy zachować pewne standardy stroju i zachowania.

Ludzie

W trakcie pobytu nikt mnie nie nagabywał. Nie zaczepiał. Czuć, że mieszkańcy są przyzwyczajeni do turystów.

Kuchnia

Kuchnia na Kaukazie to głównie warzywa, mięso i produkty zbożowe. Warto spróbować szaszłyków i innych lokalnych potraw mięsnych. Na targowisku w Dolinie Cheget można zaopatrzyć się w typowe kaukaskie smakołyki, głównie słodczyce np. chałwy, a także wiele odmian miodu czy lokalnych przypraw.

Co warto zobaczyć?

Góra Cheget (3 400 m n.p.m.) – Góra Cheget jest częstym kierunkiem dla osób, które chcą się zaaklimatyzować przed wejściem na Elbrus. Na szczyt wchodzi się od strony Doliny Cheget. Sama trasa nie jest oznakowana, ale jest na tyle wyraźna, że trudno się na niej zgubić. Szlak zaczyna się szeroką ścieżką z lewej strony kolejki. Początkowo droga prowadzi przez teren zalesiony, a następnie wychodzi na rozległe polany, z których rozpościera się przepiękny widok na pobliskie czterotysięczniki oraz na samą dolinę. Na górę Cheget można także wjechać kolejką krzesełkową (do wysokości 3 000 m n.p.m.), ale myślę że sam spacer jest lepszym rozwiązaniem. Z samego wierzchołka przy pięknej pogodzie można podziwiać szczyt Elbrus w całej okazałości.

Bazar w dolinie Cheget – Dolina Cheget to typowy kurort sportów zimowych z bogatą bazą hotelową i gastronomiczną. Poza tym można tam zrobić zakupy w sklepach spożywczych i odwiedzić niewielki bazar z pamiątkami i lokalnymi produktami.

Dolina Azau i podejście do Stacji Mir – To niewielka miejscowość, z której odchodzi kolejka linowa oraz stromym podejściem rozpoczyna się szlak pieszy do Stacji Mir. W samym Azau spotkamy kilka hoteli, bary z lokalnymi przysmakami, sklep spożywczo - wielobranżowy i dość spory bazar z pamiątkami.

Terskol – Największa w okolicy góry Elbrus miejscowość, w której jest poczta, kilka mniejszych sklepów, market, dość spora baza hotelowa i liczne restauracje z lokalną żywnością. Sklepy są dość kiepsko wyposażone, dlatego też polecam zabrać żywność z Polski. Ceny są zbliżone do polskich.

Elbrus – wejście na szczyt

Dolina Azau

Z Doliny Azau do stacji Mir możemy dostać się pieszo lub korzystając z kolejki. Droga jest dość żmudna, ale nie sprawia żadnych trudności. Po drodze przy dobrej pogodzie możemy podziwiać widok na całą dolinę i pobliskie ośnieżone szczyty. Koszt kolejki to 600 RUB. Bilet to plastikowa karta magnetyczna, obowiązująca także przy zjeździe. Nie ma konieczności zjazdu tego samego dnia. Ja zjeżdżałam na dół po czterech dniach.

Stacja Mir – 3600 m n.p.m.

W Stacji Mir można zjeść i przenocować.

Dużo osób decyduje się spać na dziko w pobliżu kolejki. Problem może być z sanitariatami i dostępem do bieżącej wody. Ponoć jest gdzieś na 100 – 200 m od stacji kolejki z topniejącego lodowca. Istnieje też możliwość nocowania na deskach starej kolejki.

Ze Stacji Mir do Beczek możemy dostać się pieszo, lub korzystając z wyciągu krzesełkowego. Koszt przejazdu to 300 RUB.

Beczki – 3800 m n.p.m.

Nazwa pochodzi od zlokalizowanych na tej wysokości beczek po paliwie rakietowym. Obecnie w beczkach znajdują się miejsca noclegowe, w cenie 500 RUB za miejsce w sześciuosobowej beczce.

Niedaleko beczek znajduje się restauracja. Ceny wysokie.

Powyżej beczek po lewej stronie zlokalizowane jest miejsce biwakowe z przygotowanymi platformami pod namioty. Bardzo dobre i osłonięte od wiatru miejsce. Zdecydowanie polecam.

Dostęp do bieżącej wody przy beczkach.

Stacja Prijut – 4100 m n.p.m.

Namiet można rozbić na pobliskich skałach. Jest dostęp do toalet. Brak dostępu do bieżącej wody, tylko woda z lodowca lub stopionego śniegu.

Zgodnie z informacjami pochodzącymi z internetu można nocować w Schronie Walerego (4 100 m n.p.m.). Jest to drewniana chata przy ruinach Prijuta 11.

Istnieje możliwość wykupienia noclegu w cenie 500 RUB w schronisku Diesel Hut. W schronisku brak jest dostępu do bieżącej gastronomii dla turystów z zewnątrz. W przypadku noclegu i wcześniejszej rezerwacji, można także zamówić posiłek.

Skały Pastuchowa – 4600 m n.p.m.

Skały Pastuchowa to ostatni punkt postojowy w drodze na szczyt. Większość grup dochodzi do skał Pastuchowa w celach aklimatyzacyjnych, jednak istnieje możliwość przenocowania na tej wysokości.

Dostępna jest jedna platforma na dwuosobowy namiot, ale istnieje możliwość przygotowania platformy pod namiot na pobliskich skałach. Warunki trudne ze względu na lodowe podłoże i silny wiatr. Brak dostępu do bieżącej wody, jedynie z topionego śniegu.

Szczyt – 5600 m n.p.m.

Droga na szczyt prowadzi stromym podejściem pod wschodni wierzchołek, który następnie trawersujemy zboczem, aż do przejścia do niecki łączącej wschodni z zachodnim wierzchołkiem. Następnie podchodzimy zachodnim szczytem, bardzo stromym podejściem i przez odsłonięte skały dochodzi się do rozległego platou, skąd już tylko kilka metrów dzieli nas od właściwego wierzchołka.

Droga na szczyt nie jest trudna technicznie i nie wymaga ani umiejętności wspinaczkowych, ani asekuracji lotnej. Od wiosny do jesieni rozstawiane są wzdłuż trasy tyczki zawodów Elbrus Race, które ułatwiają podejście. Sama droga na szczyt jest jedynie wymagająca kondycyjnie, ze względu na długie i żmudne podejścia.

Pomimo zerowych trudności wspinaczkowych, góra przy bardzo złych warunkach pogodowych, m.in. gęstej mgły, staje się górą niosącą śmiertelne zagrożenie.

Informacje dodatkowe

U wylotu Doliny Cheget znajduje się sklep turystyczny i wypożyczalnia sprzętu wysokogórskiego. W sklepie zaopatrzymy się w zakręcane kartusze gazowe. Ponadto na tablicy obok sklepu wywieszany jest wydruk bieżących warunków pogodowych.

We wrześniu na górze odbywają się zawody skyrunningowe Elbrus Race, w związku z tym cała trasa, aż do szczytu jest otyczkowana, co zdecydowanie ułatwia podejście w trakcie pogorszenia warunków pogodowych.

Dla osób, zdecydowanie preferujących wygodę, możliwe jest wynajęcie skutera lub ratraku, w cenie od 500 RUB. W ten sposób możemy dostać się nawet do wysokości 5 000 m n.p.m.

Spotkajmy się online:

FACEBOOK | INSTAGRAM | YOUTUBE

Poradniki podróżnicze i wyprawowe



Przełam się!

**Kompletny
poradnik
podróżnika**



Baba w górach

**Krótki poradnik
nie tylko dla
kobiet**



Wędrówki górskie

**Jak przygotować
się do wędrówek
po górach**

- ✓ Darmowe poradniki obejmujące takie zagadnienia jak organizacja wyjazdu w góry na całym świecie
- ✓ Kilkanaście stron praktycznej i sprawdzonej wiedzy na temat organizacji wyjazdów w różne zakątki świata
- ✓ W wersji PDF do wydruku, aby móc korzystać z poradników zawsze i wszędzie
- ✓ Dodatkowe materiały PDF: check listy przed wyjazdowe oraz listy sprzętu do zabrania

< KLIKNIJ TUTAJ I POBIERZ >